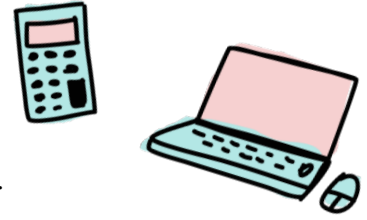


Dirigido a:

- ✓ Dietistas-Nutricionistas
- ✓ Técnico superior en Dietética
- ✓ Estudiantes de grado NHD o del CFGS Dietética de último curso.



REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Copia del título correspondiente que capacita para ejercer la profesión de Dietista-Nutricionista o Dietista, o bien copia del resguardo de solicitud del título.

En caso de estudiantes, copia de la matrícula de último curso.

Objetivos:

Adquirir habilidades y competencias necesarias para crear y diseñar herramientas de cálculo nutricional y otras herramientas, que faciliten el trabajo diario del Dietista o Dietista-Nutricionista.

Conocer y poner en práctica el uso del paquete de fórmulas básicas de Microsoft Excel y desarrollar estrategias de cálculo para cubrir las necesidades específicas.

Todo ello permitirá:

- ✓ Poder optimizar el tiempo de trabajo, pudiendo invertir menor cantidad de horas de trabajo sin que la calidad se vea afectada.
- ✓ Adquirir una serie de herramientas básicas y personalizadas con las que poder trabajar, con la menor inversión económica posible.
- ✓ Saber optimizar tu trabajo, conociendo las necesidades actuales de nuestra profesión. Además podrás compartir conocimientos, habilidades y herramientas con otros compañeros de profesión.
- ✓ Realizar cambios, revisiones y actualizaciones según las necesidades y el trabajo de cada profesional, optimizando así la herramienta para conseguir que se amolde perfectamente a la metodología individual.

Docente:

Sonia González Bailón, Dietista-Nutricionista colegiada CAT000430 y Tecnóloga de los Alimentos.

Requisitos técnicos:

Los alumnos deberán tener a disposición durante toda la duración del curso el siguiente material y software:

- Ordenador portátil con conexión a wifi
- Microsoft excel (como mínimo versión 2013 en adelante)
- Libreta o folios de papel y boli



PROGRAMAS:

Programa Herramientas Excel para Dietistas/Nutricionistas NIVEL 1:

- ✓ Introducción y conceptos básicos.
- ✓ Conceptos básicos sobre la aplicación del paquete de fórmulas de Microsoft Excel enfocado al cálculo de parámetros nutricionales.
- ✓ Conceptos básicos sobre la aplicación de formatos específicos para mejorar diseño y apariencia.
- ✓ Diseño de las primeras herramientas:
- ✓ Creación de un informe básico automático
- ✓ Tabla de composición de alimentos
- ✓ Establecimiento de requerimientos energéticos y nutricionales: introducción de parámetros, reparto de raciones, reajuste de fórmula.
- ✓ Calibración nutricional: elaboración de un menú patrón diario de calibración automática
- ✓ Equivalencias: aplicación de conversión a medida casera y redondeo
- ✓ Gasto energético mediante fórmulas

Horario: viernes 17 y sábado 18 de marzo 2017, de 10-13:30h y de 15-18h.

Programa del módulo especial para nutrición deportiva:

Es un módulo que permite el diseño de herramientas Excel especialmente indicadas para la práctica del nutricionista deportivo. Este módulo se realizará durante la mañana del domingo y se centrará directamente en la creación de estrategias y herramientas. Ese día no se realizará formación básica sobre el funcionamiento de Excel (introducción, fórmulas, sistemas de cálculo) ya que se habrá realizado el viernes y el sábado.

En caso de no tener experiencia en el uso de fórmulas y estrategias de cálculo, recomiendo realizar antes el curso de Nivel 1.

- ✓ Informe antropométrico automático (fórmulas estimativas para cálculo de composición corporal, somatotipo y somatocarta). Tabla de evolución con posibilidad de representación gráfica.
- ✓ Cálculo automático de pautas de sobrecarga de hidratos de carbono, con varias combinaciones de alimentos a ofrecer al deportista.
- ✓ Cálculo de parámetros de hidratación y composición de bebida. Estimación de índice de sudoración.
- ✓ Cálculo de pautas de suplementación individualizadas (dosis, frecuencia...).
- ✓ Estimación de suplementación en avituallamientos según características de la competición y necesidades del deportista.
- ✓ Debate grupal: sugerencias e ideas para nuevas estrategias de cálculo. Resolución de dudas.

Horario: domingo 19 de marzo 2017, de 9-14h.



Lugar:

Curso co-organizado con [NORTE SALUD NUTRICIÓN](#).

Dirección: Calle Manuel Arellano, 9, 41010 Sevilla

Consulta como llegar [aquí](#).

Inscripción:

Puedes inscribirte a una de las dos partes o a ambas, en función de lo que necesites. Precio especial para aquellos que quieran realizar ambas partes.

	Curso Nivel 1	Módulo Nutrición deportiva	Nivel1+Módulo N.deportiva
Hasta el 28/02/17	130,00€	65,00€	180,00€
A partir del 01/03	155,00€	75,00€	215,00€

Formulario de inscripción: <https://goo.gl/forms/81G7nAxQhSEAdnyL2>

Información adicional y contacto:

Con el fin de ofrecer un mejor apoyo y soporte, el curso incluye servicio de resolución de dudas y consultas a distancia. La duración de este soporte será de 2 meses naturales a contar desde el último día presencial del curso. La modalidad de soporte se llevará a cabo mediante la plataforma Facebook, en la que se creará un grupo cerrado en el que podrán participar todos los alumnos y la profesora.

Contacto: formacion@sonianutricion.com

Condiciones de inscripción:

El pago del curso deberá ser realizado mediante transferencia bancaria. No será reservada la plaza hasta haber realizado el pago y haber enviado la documentación necesaria para la inscripción. En el campo CONCEPTO indicar Nombre y Apellidos del alumno.

Cuenta bancaria: ES32 0081 0087 5700 0160 7762 / BSAB ESBB.

Reservado el derecho de admisión. Será necesario un mínimo de 15 alumnos para poder realizar el curso. En caso de anulación del curso por falta de alumnos, se dará opción a devolución o mantener plaza prioritaria para cualquiera de los demás cursos o ediciones. No se realizará devolución del importe ingresado en caso de que el alumno no asista al curso.